

Anlam Odaklı Stratejik Planlama Seminer Programı

Hayatın Anlamı (26 Mayıs Çarşamba 19:00-21:00)

Anlam Odaklı Stratejik Planlama'yı anlamak. İnsan nasıl bir varlıktır? Viktor Frankl'ın insan varoluşunun üç boyutlu tasviri: Anlam arayan bir varlık olarak insan. Hayatın anlamı ve anın anlamı. Özgürlük ve sorumluluk.

Belirsizliklerle Başa Çıkmak (2 Haziran Çarşamba 19:00-21:00)

İnsanın 3 temel meselesi: Belirsizlikler, ikilemler-paradokslar, sınırlar. Belirsizliklerle başa çıkmak: Anlam odaklı bir yaşam için planlama ve doğaçlama. Başarı ve mutluluk. Hedef belirleme. Karakter-kişilik diyalektiği.

Çelişkiler ve İkilemler (9 Haziran Çarşamba 19:00-21:00)

Çelişkiler ve ikilemlerle başa çıkmak. Karar verme sürecini anlamak. Karar verme süreçleriyle bağlantılı olarak motivasyon eksikliği, kararsızlık, stres, erteleme, varoluşsal boşluk durumlarını anlamak ve başa çıkmak.

Sınırlar (16 Haziran Çarşamba 19:00-21:00)

Yaşamın karşımıza çıkardığı sınırlamaların getirdiği sorunlarla başa çıkma. Kader – özgürlük diyalektiği.

İlişkiler (23 Haziran Çarşamba 19:00-21:00)

İlişkilerde anlam bulma, anlamlı ilişkiler kurmak için bilmemiz gerekenler. İlişki kurmanın aracı: iletişim. İlişkilerde dengeyi sağlamak. Beklentileri yönetmek.